

Утверждаю  
Директор МАУ СК «Бирский»-  
Руководитель муниципального  
центра тестирования  
\_\_\_\_\_ п/п \_\_\_\_\_ Р.Г.Амиров  
«\_27\_»\_февраля\_\_2025 г.

### График

проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 1 квартал 2025 года

Муниципальный центр тестирования: Муниципальное автономное учреждение Спортивный комплекс «Бирский» муниципального района Бирский район Республики Башкортостан

№	Наименование мероприятия	Дата и время проведения	Место проведения	Примечание
1	Бег на лыжах на 2 км, на 3 км, на 5 км; Передвижение на лыжах 2 км, 3км, 4км,	6.03.2025 (Чт) 14-00	База отдыха «Исток», г.Бирск, ул.Цюрупы,113А (Затон)	В рамках Зимнего фестиваля ВФСК ГТО среди студентов,
2	Наклон вперед из положения стоя на полу или на гимнастической скамье; Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине Рывок гири 16 кг Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Поднимание туловища из положения лежа на спине Прыжок в длину с места	27.03.2025 (Чт) 15-00	Универсальный спортивный зал МАУ СК «Бирский», г.Бирск, ул.Советская, 72.	а так же в рамках Спартакиады среди студентов и Спартакиады среди работников